

# RadTouren

Erlebnisprogramm  
für Wiesbaden und Mainz

Foto: ADFC-Berlin, Kidical Mass



# 2024

[www.adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de)

[www.adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)



[adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de)



[adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)



**adfc**

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

# HIER LEAST DU RICHTIG

SPARE  
BIS ZU  
40 %



## ÜBER 40X IN DEUTSCHLAND

- + RIESENAUSWAHL
- + TOP MARKEN
- + E-BIKE-CENTER
- + FACHWERKSTATT
- + FAHRRADLEASING
- + INDOOR-TESTSTRECKE



**LUCKY  
BIKE**

<sup>1</sup>Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1,  
33649 Bielefeld

### LUCKY BIKE WIESBADEN

Mainzer Straße 112  
65189 Wiesbaden<sup>1</sup>

 Kundenparkplatz

[WWW.LUCKY-BIKE.DE](http://WWW.LUCKY-BIKE.DE)

Liebe Radfreundinnen und Radfreunde,

Fahrradfahren im Alltag und auf Touren – dafür setzen wir uns ein, in unseren Städten und Kreisen Mainz/Bingen und Wiesbaden/Rheingau-Taunus und darüber hinaus!

In diesem Jahr haben wir etliche neue Routen im Angebot und freuen uns über alle, die sich uns anschließen und mit uns die Umgebung erkunden und neue Ziele kennenlernen oder bekannte Ecken wieder besuchen wollen – sei es mit oder ohne Motorunterstützung.

Wir bedanken uns auch wieder ganz herzlich ...

- bei unseren engagierten Tourenleiterinnen und Tourenleitern, deren Einsatz dieses tolle Programm überhaupt erst möglich macht.
- bei unseren Werbekunden. Denn nur mit ihrer Unterstützung kann dieses Heft gedruckt und kostenlos verteilt werden.

Wir wünschen ein tolles Fahrradjahr 2024!

Eru Frank  
1. Vorsitzender  
ADFC Wiesbaden/Rh.-Ts.

Rolf Pinckert  
1. Vorsitzender  
ADFC Mainz-Bingen



**ALL MOUNTAINS  
WIESBADEN**

- **Top Werkstatt** (morgens gebracht – abends gemacht)
- **Individuelle Einstellung auf das Fahrrad**
- **Kompetente Beratung** (auch nach Terminabsprache)
- **Testcenter**



All Mountains GmbH | Dostojewskistr. 13 | 65187 Wiesbaden  
Tel.: (0611) 174 63 66-0 | [www.allmountains-wiesbaden.de](http://www.allmountains-wiesbaden.de) 

## Wer ist der ADFC?

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) ist ein bundesweit aktiver, gemeinnütziger Verein, der sich konkret vor Ort, auf Landes-ebene und im politischen Berlin für die Interessen aller Radfahrenden einsetzt.

### Mitglied werden und Vorteile nutzen!

Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied. Sie genießen viele Vorteile, z. B. die im Beitrag enthaltene ADFC-Pannenhilfe, Rabatte bei Mieträdern und Carsharing, günstigen Ökostrom, Versicherungen oder das kostenlose Abo des ADFC-Magazins RADWELT u.v.m. Weitere Infos auch unter: [www.adfc.de](http://www.adfc.de). Lokale Vorteile für ADFC-Mitglieder unter [www.adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de) und [www.adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de).

## Unser Engagement rund ums Rad

Die ADFC-Kreisverbände Wiesbaden/Rheingau-Taunus und Mainz/Bingen vertreten auf regionaler und kommunaler Ebene die Interessen der Radfahrenden in den Städten und den Landkreisen Rheingau-Taunus, Mainz-Bingen sowie Bad Kreuznach.

### Das Fahrrad mit besserer Infrastruktur nach vorne bringen

- Mitarbeit in relevanten Gremien (z. B. Radverkehrsforum in Wiesbaden und Mainz) sowie Unterstützung bei Veranstaltungen wie z. B. Stadtradeln.
- Zusammenarbeit mit dem VCD und anderen Organisationen
- Öffentlichkeitsarbeit und Infostände
- Verkehrspolitische Touren mit den Verkehrsdezernaten und den Tiefbauämtern (Routenplanung und Durchführung), Besprechung kritischer Punkte.

## Unsere Service-Angebote

### Fahrradbörsen

Mehrere Male im Jahr veranstalten die ADFC-Gliederungen Fahrradbörsen, bei denen Privatpersonen ohne Anmeldung und ohne Standgebühren Fahrräder und Ersatzteile kaufen und verkaufen können. Unsere ADFC-Mitglieder vor Ort sind mit Informationen zum Radfahren ausgestattet, u.a. auch mit Musterkaufverträgen. In Wiesbaden und Mainz wird während der Fahrradbörsen die Fahrradcodierung angeboten. Mehr Infos dazu auf der Seite 5.

### Tandemverleih

Sie wollen zu zweit synchron in die Pedale treten? Der ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. (☎ 0611 98846242, [info@adfc-wiesbaden.de](mailto:info@adfc-wiesbaden.de)) und auch der ADFC Mainz/Bingen (☎ 06131 617750) besitzen ein Tandem, das zum Verleih bereit steht.

#### Kosten für Tandemverleih:

20,- EUR/p.Tag für ADFC-Mitglieder, 30,- EUR für Nicht-Mitglieder, 40,- EUR/Wochenende\* für ADFC-Mitglieder, 60,- EUR für Nicht-Mitglieder. Hinterlegt werden muss eine Kautions von 200,- EUR.

\* Freitag Nachmittag bis Montag Früh.

## Packtaschen-Verleih

Sie gehen auf eine Radtour und benötigen Packtaschen? Die müssen Sie sich nicht gleich kaufen. Sie können bei uns Packtaschen (ORTLIEB BackRoller classic) in den ADFC-Farben Blau/Orange einzeln oder als Paar leihen. Eine Voranmeldung ist angeraten! Kontakt: ☎ 0611 98846242, [info@adfc-wiesbaden.de](mailto:info@adfc-wiesbaden.de)

Kosten für jeweils eine Packtasche:

2,- EUR für ADFC-Mitglieder, 3,- EUR für Nicht-Mitglieder,

5,- EUR/Woche für ADFC-Mitglieder, 8,- EUR/Woche für Nicht-Mitglieder.

Hinterlegt werden muss eine Kautions von 100,- EUR.

## Fahrrad-Garderobe in Wiesbaden

Bei großen Veranstaltungen bietet inzwischen die Stadt Wiesbaden zusätzliche Fahrradabstellplätze an. Am Stadtfest hat der ADFC Wiesbaden mit diesem Angebot begonnen und auch dieses Jahr werden wir diese Tradition fortführen. Details zu Uhrzeiten und ggf. weitere Fahrrad-Gardeobe-Termine werden rechtzeitig auf unserer Website angekündigt.



## Die ADFC-Fahrradbörsentermine für Mainz und Wiesbaden

WIESBADEN Hbf, Vorplatzgelände, 10.00–14.00 Uhr  
13.04., 11.05. und 14.09.2024 immer mit Codierung!

MAINZ-BRETZENHEIM, Alte Ziegelei, Pariser Straße 5  
(Parkplatz der IGS, Hans-Böckler-Str. 2/Einfahrt Südring)  
10.30–14.00 Uhr, 14.04., 12.05. und 15.09.2024

Auf den ADFC-Fahrradbörsen können Fahrräder und Zubehör ohne Anmeldung und Standgebühr verkauft werden.

Codier-Info: 0151 14186261, [claus.opfermann@adfc-hessen.de](mailto:claus.opfermann@adfc-hessen.de)  
06131 331186, [wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de](mailto:wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de)

[www.adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)  
[www.adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de)



## Geführte Radtouren mit dem ADFC

Wir wollen Menschen für das Fahrrad begeistern und bieten viele Radtouren an, um so die Umgebung zu entdecken. Die Radtouren werden von erfahrenen Tourenleitern durchgeführt, viele davon sind zertifizierte ADFC-Tour-Guides. Unsere Tourenleiter bieten ein interessantes Spektrum von Radtouren an: für Familien, für weniger Geübte, für Sportliche, für Genussradler, für E-Bike-Nutzer, für Rennradler und viele andere. Alle Erlebnistouren können auch mit dem E-Bike gefahren werden. Die Geschwindigkeit richtet sich dann aber nach Radlern, die kein E-Bike haben!

Bei unseren **E-Bike-Touren** bezieht sich der angegebene Schwierigkeitsgrad auf die Teilnahme mit einem E-Bike. Geübte Radler können aber auch ohne E-Bike an diesen Touren teilnehmen. Vorausgesetzt ist dann aber eine gute Kondition.

## Das sollten Sie wissen

- Alle ADFC-Touren sind mit Schwierigkeitsgraden, Streckenlängen und Höhenangaben versehen. Bei Fragen rund um die Tour wenden Sie sich bitte an die Tourenleitenden.
- An den ADFC-Erlebnistouren am Wochenende können Erwachsene und Kinder (bis 16 J. in Begleitung von Erwachsenen) teilnehmen. **An den Touren der »ADFC-Mountainbiker«, der »ADFC-Rennradler« und der »ADFC-Mittwochsradler« in Wiesbaden können nur ADFC-Mitglieder teilnehmen!** Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind, können Sie aber gerne kostenlos an einer Schnuppertour der entsprechenden Radlergruppen teilnehmen. Danach sollten Sie sich aber für eine Mitgliedschaft im ADFC entscheiden. Die Vorteile für ADFC-Mitglieder finden Sie auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de).
- Alle ADFC-Touren sind kostenlos. Zusätzliche Kosten, wie Bahnfahrten, Eintritt etc. werden angegeben.
- Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Gefahr. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.
- Für die Verkehrssicherheit (Beherrschung des eigenen Fahrrads, auch in Verbindung mit Alkohol) ist jeder selbst verantwortlich.
- Wir empfehlen für jede Tour die Mitnahme wetterfester Kleidung, Getränke, Proviant, etwas Geld und einen Ersatzschlauch.
- Bei den meisten Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu die Tourenleitung!
- Bei extremen Wetterbedingungen können Touren auch verkürzt oder abgeändert werden. Außerdem kann die Tourenleitung Teilnehmer von der Tour ausschließen, sofern dies für den weiteren und sicheren Verlauf der Tour notwendig erscheint.

# Unsere wichtigsten Treffpunkte



**Biebrich Rheinufer, Pegelturm**  
Haltestellen Linie 4/14/9



**Schillerdenkmal/Warmer Damm**  
hinter dem Staatstheater



**MZ-Kastel/Segelschiff (Reduit)**  
an der Theodor-Heuss-Brücke



**Wiesbaden Hbf.**  
Vorplatz



**Mainz Hbf.**  
Vorplatz



**Mainz, Fort-Malakoff-Terrassen**  
(Rheinufer)

Treffpunkte, die hier nicht aufgeführt sind, werden im Programmteil genannt. Für Rückfragen zum genauen Treffpunkt können Sie sich über die angegebenen Kontakte mit den Tourenleitenden in Verbindung setzen.



**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Das ADFC-Clubhaus  
in Wiesbaden  
befindet sich in der  
Goebenstraße 1.



Flache Tour



Tour mit Steigungen



Tour mit gr. Steigungen



E-Biketour



Familientour



Rennradtour



Skatertour



Bei schlechtem Wetter  
bitte vorher anrufen!



Schiffstour



Veranstalter  
ADFC WI/Rhg.-Ts.



Veranstalter  
ADFC MZ/Bingen



Anmeldung  
erforderlich!



Teilnehmer-  
begrenzung



Geplante  
Einkehr



Helmpflicht



Fahrt mit  
dem Zug



Stadtradeln



Treffpunkt



Strecke  
in km-Angabe



Höhenangabe  
in Höhenmeter



Rückfahrt

## Die vier Schwierigkeitsstufen\*

- ★ 1 Touren ohne nennenswerte Steigungen, familienfreundlich und auch für Anfänger geeignet.
- ★ 2 Touren mit Steigungen und ggf. auch längeren Strecken.
- ★ 3 Touren mit langen Strecken und Steigungen. Kondition!
- ★ 4 Touren für konditionsstarke Fahrer\*innen, mit großen Höhenunterschieden, langen Strecken und ggf. auch erhöhtem Tempo. Nur für »Köner« geeignet!

\* Die Geschwindigkeitsstufen beziehen sich auf das Fahren mit Rädern ohne Motorunterstützung!



## »kidical mass« – Kinder-Fahrrad-Korso

Der ADFC setzt sich dafür ein, dass alle sicher und mit Spaß Fahrrad fahren. Das gilt insbesondere für Kinder. Daher wird es in 2024 drei Termine in Wiesbaden und zwei Termine in Mainz geben. Weitere Informationen finden sich hier im Programmheft ab Seite 11 und online unter [kidicalmass.adfc-wiesbaden.de](http://kidicalmass.adfc-wiesbaden.de) und [kinderaufsrad.org](http://kinderaufsrad.org)



Foto: Peter Münchhoff, ADFC

# Jetzt ADFC-Mitglied werden!

[www.adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)  
[www.adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de)



# Die ADFC-Gruppen im Überblick

## Die ADFC-Rennradgruppen

Von April bis Oktober finden jeden Dienstag um 18.00 Uhr in WI-Biebrich/Rheinufer  (siehe S. 7) unsere Rennrad-Feierabendtouren statt. Mitfahren kann jede/r. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Anmeldung für WI: [rennrad@adfc-wiesbaden.de](mailto:rennrad@adfc-wiesbaden.de)

Neben Einsteigertouren stehen auch sportliche Ausfahrten auf dem Programm. An den Wochenenden finden ggf. weitere Touren statt.

## Die ADFC-Feierabendtour am Montag in Mainz

ist eine spontane Radtour zum Tagesausklang und findet jeden 4. Montag im Monat von April bis August statt. Das Tempo ist moderat () 1–2) und auch für Anfänger geeignet.

Start: MO, 18.00 Uhr →  (siehe S. 7), Fahrstrecke: 10–25 km

Aktuelle Infos: [rolf.pinckert@adfc-mainz.de](mailto:rolf.pinckert@adfc-mainz.de)

## Die ADFC-Mittwochsradler in Wiesbaden

fahren jeden Mittwoch von April bis Oktober rund um Wiesbaden.

Eine gewisse Kondition wird vorausgesetzt. Bitte Trinkflasche, warme Kleidung und Licht für abends mitbringen!

Start: MI, 17.30 Uhr (im Okt. 16.30 Uhr) →  (siehe Seite 7)

Fahrstrecke: 20–35 km/ca. 2–3 Std. inkl. Einkehr.

## Die ADFC-Mountainbiker in Wiesbaden

fahren von ca. März bis Oktober Feierabendtouren auf Wald- und Wiesenwegen und auf leichten Flowtrails. Spaß und Unterhaltung stehen im Vordergrund, es werden keine Wettkämpfe ausgetragen. Längere Samstags- und Sonntagstouren stehen auch auf dem Programm.

Interessierte sollten sich in den MTB-E-Mail-Verteiler eintragen lassen, um alle Infos zu erhalten ([mtb@adfc-wiesbaden.de](mailto:mtb@adfc-wiesbaden.de)).

Start: DO, 18.30 Uhr →  (siehe S. 7), Fahrstrecke: 20–30 km/ca. 2 Std.

Tel. 0170 3136362, [mtb@adfc-wiesbaden.de](mailto:mtb@adfc-wiesbaden.de)

## Mountainbike-Anfängertraining für Erwachsene

Das MTB-Anfängertraining findet immer mittwochs von Mitte Februar bis März um 16.30 Uhr statt. Ab April bis November dann um 17.00 Uhr.

Außerdem samstags ganzjährig (Start 14.15 Uhr) ca. alle zwei Wochen.

Die Teilnahme ist kostenlos – eine Erstanmeldung per E-Mail ist aber unbedingt erforderlich! Treff: Parkplatz der IGS Kastellstraße.

Tourenleitung: Matthias Richter (1. Wiesbadener Schulsportverein)

Tel. 0175 3730753, [Schulsportverein@hotmail.com](mailto:Schulsportverein@hotmail.com)

## Die ADFC-Wintertouren für Wiesbaden und Mainz

Von November bis März bieten der ADFC Wiesbaden und der ADFC Mainz Wintertouren an. Wer kommt, fährt mit – ohne Anmeldung! Das Ziel bestimmt die Gruppe gemeinsam am Treffpunkt.

Start: SO, 13.00 Uhr →  (siehe Seite 7)

Fahrstrecke: 20–30 km/ca. 3 Std. inkl. Einkehr.

## Die Touren »DER RADLER« BauHaus Wiesbaden

Diese Touren sind ohne Anmeldung möglich. Start: DER RADLER, Gleis 11, WI Hbf. [der-radler@bauhaus-wiesbaden.de](mailto:der-radler@bauhaus-wiesbaden.de)





Jeden letzten Freitag im  
Monat bieten wir Werkstatt  
Workshops an.

# Dein e-Bike Experte im Rheingau!

Wir erschaffen erfüllende Erlebnisse!

- Persönliche Beratung
- Sympathisches Team
- Kostenlose Probefahrt
- Große Auswahl an e-Bikes,  
e-Lastenrädern und e-Dreirädern
- Leasing & Finanzierung
- Umfangreiche Werkstatt-Leistungen
- Fahrwerks-Service von MTB-Spezialisten
- Hol- und Bring-Dienst

---

## e-motion e-Bike Welt Wiesbaden

Am Klingenberg 6a | 65396 Walluf | 06123 925 2570  
wiesbaden@emotion-ebikes.de  
[www.emotion-technologies.de/wiesbaden](http://www.emotion-technologies.de/wiesbaden)

Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr: 10.00-18.30, Do: 10.00-21.00,  
Sa: 10.00-15.00

≡ *e-motion* ≡  
DIE E-BIKE EXPERTEN

# APRIL

## SA 06.04. **Ausbaustatus der Pendleradroute Bingen–MZ**

 3  
 ↔ 35 km  
 ↓ 150 HM

  Bingen – Ingelheim – Mainz  
 Treff: 12.00 Uhr → Naheck in Bingen  
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen

rolf.pinckert@adfc-mainz.de

Anmeldung: bis 05.04.24, max. 25 Personen!

## SO 07.04. **Mainspitz-Tour**

 2  
 ↔ 45 km

  WI Hbf – Bierstadt – Erbenheim – Hochheim –  
 MZ-Kostheim – MZ-Kastel – Biebrich – WI Hbf  
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

## SA 13.04. **ADFC-Fahrradbörse in Wiesbaden**

Beginn: 10.00 Uhr → WI-Hbf/Vorplatz

## SO 14.04. **ADFC-Fahrradbörse in Mainz**

Beginn: 10.30 Uhr → Alte Ziegelei/MZ-Bretzenheim

**Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5**

## SO 21.04. **Frühlingsblumen im Mönchbruch**

 2  
 ↔ 55 km  
 ↓ 50 HM

 Eine Tour durch's Ried in die (hoffentlich) blühenden  
 und grünenden Wälder des Mönchbruchs.  
 Treff: 10.30 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen  
 ☎ 06134 189930, k\_haubold@web.de

## SO 21.04. **Mit dem ADFC-Worms gemeinsam nach Worms**

 3  
 ↔ 50 km  
 ↓ 300 HM

  MZ – Oppenheim – Alsheim  – Osthofen –  
 Rheindürkheim – Worms  
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Malte Jacobs, ADFC MZ-Bingen  
 ☎ 0159 01496932, malte.jacobs@gmx.de

Anmeldung: bis 20.04.24, max. 30 Personen!

## SO 21.04. **Rhein-Tour**

 2  
 ↔ 50 km

  WI Hbf – Schierstein – Niederwalluf – Erbach –  
 Oestr.-Winkel (Fähre) – Ingelheim – Biebrich – WI Hbf  
 Einkehr nach Absprache und an Geld für Fähre denken!  
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

## MO 22.04. **MAINZER FEIERABENDTOUREN 2024**

 2  
 ↔ 10–25 km  
 ↓ 100 HM

 ↪ Rhein dort ggf.   MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen  
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de

### IMPRESSUM

**Titelbild:** ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. **Herausgeber:** ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. und ADFC Mainz/Bingen. **Auflage:** 8.000 Exemplare. **Verteilung:** Von März bis Oktober, kostenlos in ganz Wiesbaden und Mainz. **Druck:** wir-machen-druck.de. **Tourenkoordination:** M. Manthey/ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. und Wolfgang Stallmann/ADFC Mainz/Bingen. **Gestaltung:** manthey.typodesign, Wiesbaden. **Anzeigen:** g.kerber@adfc-wiesbaden.de

# #WIESRADELN

Stadtradeln in Wiesbaden

**05.05.-25.05.2024**

## Worum geht's?

Setzen Sie ein Zeichen für mehr Radverkehr und für den Klimaschutz in Wiesbaden! Radeln Sie drei Wochen für Ihr Team – Egal, ob beruflich oder privat, Hauptsache Sie sammeln Fahrradkilometer und „erfahren“ dabei die vielen Vorteile des Radfahrens.

## Wie kann ich mitmachen?

Auf **stadtradeln.de** können Sie Ihr eigenes Team als Teamkapitän\*in registrieren oder einem bestehenden Team beitreten. Danach losradeln und die Radkilometer einfach im online-Radkalender oder per STADTRADELN-App eintragen.

Infos und Registrierung unter  
**[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)**

Auf facebook folgen  
**[facebook.com/stadtradeln](https://facebook.com/stadtradeln)**



 **SO 28.04. Kidical Mass Mainz – Kinder-Fahrrad-Korso**  
 1  
 6 km  
 Treff: 15.00 Uhr → Fischtorplatz am Rheinufer MZ  
 mit Amelie Döres, amelie.doeres@adfc-mainz.de  
 06131 693131,  
 Weitere Infos: [www.kinderaufsrad.org](http://www.kinderaufsrad.org)

 **SO 28.04. Rheingauer Schlemmertour**  
 2  
 35 km  
 150 HM  
 Biebrich – Walluf – Eltville – Erbach und und und ...  
 Besuch von ausgewählten Weingütern ↷  
 Treff: 11.00 Uhr →  Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)  
 mit Marianne Siegmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 Anmeldung bis: 20.04.  →  0151 29103925

 **SO 28.04. Die gute alte Eisenstraße (Diez-Tour)**  
 3  
 45/90 km  
 WI – Eiserne Hand – Taunusstein – Aarbergen –  
 Michelbach – Kettenbach – Zollhaus – Diez ↷ ggf.   
 Treff: 9.30 Uhr → WI, Dürerplatz (Bushaltestelle)  
 mit Matthias Richter, 1. Wiesbadener Schulsportverein e.V.  
 0175 3730753, schulsportverein@hotmail.com

## MAI

 **MI 01.05. Kühkopf-Schönwetter-Genussradl-Tour**  
 3  
 70 km  
 Gemütliche Tour durchs Hessische Ried zum Kühkopf und  
 über Oppenheim zurück nach Mainz.  
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Wolfgang Stallmann, ADFC MZ-Bingen  
 →  06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

05.05. **WIESBADENER STADTRADELN**  
 05.05. – 25.05.2024



 **SO 05.05. Pedelec-Radrundfahrt Meisenheim am Glan**  
 3  
 60 km  
 600 HM  
 Bad Kreuznach – Weinsheim – Schloßböckelheim –  
 Odernheim – Meisenheim  ↷ Odernheim – Montforterhof  
 Feilbingert – Bad Münster – Bad Kreuznach  
 Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)  
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen  
 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

 **SO 05.05. Die grünen Seiten von Rüsselsheim**  
 2  
 45 km  
 200 HM  
 MZ – Rüsselsheim – Ost-Park – Horlache –  
 Festung Rüsselsheim  – MZ  
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)  
 mit Malte Jacobs, ADFC MZ-Bingen, malte.jacobs@gmx.de  
 Anmeldung bis 04.05.2024,  0159 01496932

 **SO 05.05. Taunus-Rhein-Tour**  
 2  
 40 km  
 WI Hbf – Fasanerie – Chausseehaus – Frauenstein –  
 Niederwalluf – Schierstein – Biebrich – WI Hbf  
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
 0611 98819555, Einkehr erfolgt in Absprache.  
[der-radler@bauhaus-wiesbaden.de](mailto:der-radler@bauhaus-wiesbaden.de)

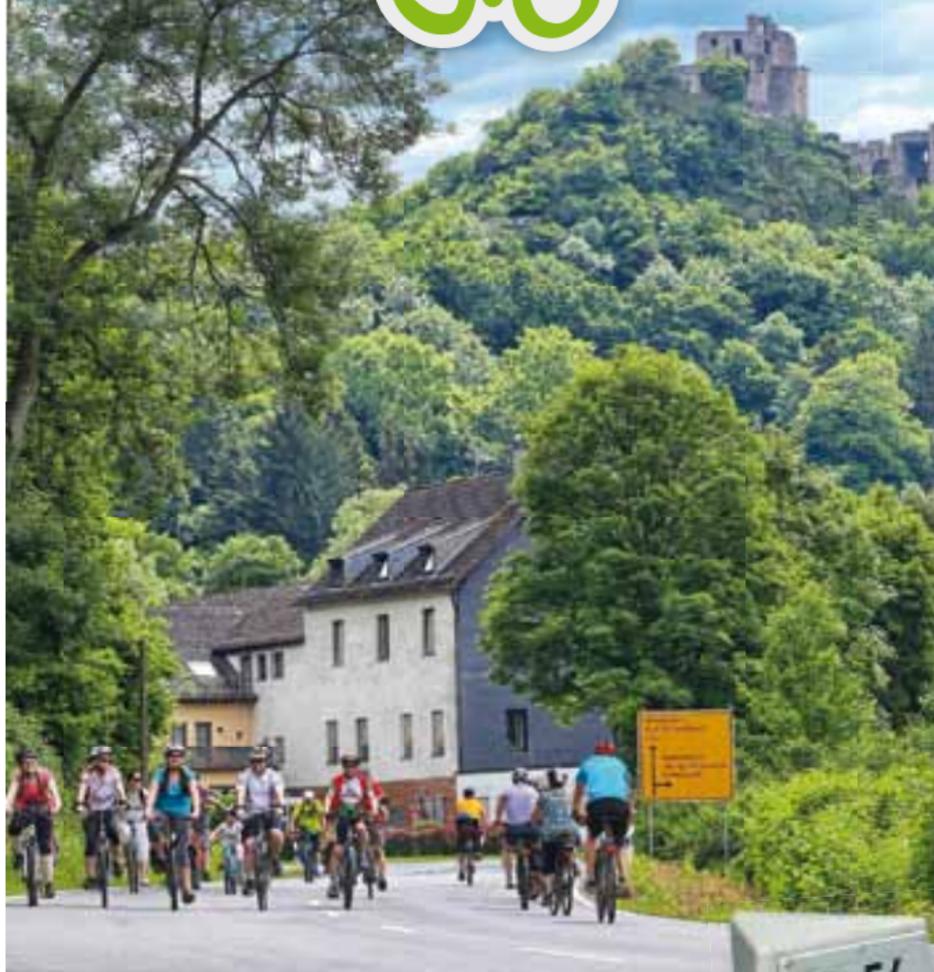
 **SO 05.05. Kidical Mass Wiesbaden – Kinder-Fahrrad-Korso**  
 1  
 5 km  
 Treff: 15.00 Uhr → Dernasches Gelände – Spielplatz  
 mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.  
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de  
 Weitere Infos: [kidicalmass.adfc-wiesbaden.de](http://kidicalmass.adfc-wiesbaden.de)

Autofrei und Spaß dabei!

**Sonntag, 26. Mai 2024**

10 bis 18 Uhr

# Fahr zur Aar cic



radeln • rollern • inlinern • wandern

Sonntag, 26. Mai 2024 im autofreien Tal der Aar (B54),  
von 10 - 18 Uhr zwischen Diez und Taunusstein - Bleidenstadt



[www.fahr-zur-aar.de](http://www.fahr-zur-aar.de)

 **DI** 07.05. **After-Work-Tour – Felder**  
 2 WI-Hbf – Bierstadt – Erbenheim   
 15 km Treff: 17.30 Uhr →  WI-Hbf  
  mit Günni, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de 

 **DO** 09.05. **Wiesbadener Radachter »Ganze Acht«**  
 4 Kilometer sammeln fürs Stadtradeln u. vom Westend aus  
 75 km Wiesbaden von seinen schönsten Seiten kennen lernen +   
 650 HM Treff: 10.00 Uhr → WI/ADFC Clubhaus, Goebenstr. 1  
 mit Eru Frank, ADFC WI/Rhg.-Ts. (Pedelecs willkommen!)  
 0160 3241425  
  eru.frank@adfc-wiesbaden.de  

 **SA** 11.05. **ADFC-Fahrradbörse in Wiesbaden**  
 Beginn: 10.00 Uhr → WI-Hbf/Vorplatz

 **SO** 12.05. **ADFC-Fahrradbörse in Mainz**  
 Beginn: 10.30 Uhr → Alte Ziegelei/MZ-Bretzenheim

**Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5**

 **SO** 12.05. **Muttertagstour ins Rheinhessische**  
 2 Kastel – Ginsheim – (Fähre) – Nierstein – Bodenheim –  
 80 km Wiesbaden  
 200 HM Treff: 11.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)  
  mit Hans-Gerd Scholl, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 hg.scholl@adfc-wiesbaden.de,  0162 9401288 

 **SO** 12.05. **Ländchen-Tour**  
 2 WI Hbf – Bierstadt – Igstadt – Nordenstadt – Hochheim –  
 40 km MZ-Kostheim – Biebrich – WI Hbf (  nach Absprache)  
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
  mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **DI** 14.05. **After-Work-Tour – Wälder**  
 2 WI-Hbf – Stadtwald –   
 15 km Treff: 17.30 Uhr →  WI-Hbf  
  mit Günni, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de 

 **MO** 20.05. **Zur Bubenhäuser Weinrunde**  
 2 Clubhaus – Chausseehaus – Schlangenbad – Raental –  
 35 km Martinthal – Walluf – Biebrich –  Clubhaus Westend  
 570 HM Treff: 10.30 Uhr → WI/ADFC Clubhaus, Goebenstr. 1  
 mit Eru Frank, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0160 3241425, eru.frank@adfc-wiesbaden.de 

 **FR** 24.05. **Zum NSG Mortkaude via Nahe-Mündung**  
 1 Mortkaude – am Rhein entlang – Gau Algesheim  
 35 km Treff: 16.00 Uhr → Rheinheissisches Fahrradmuseum,  
 120 HM Schloss Ardeck, Gau Algesheim  
 mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen  
 0157 51146207, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de

 **SO** 26.05. **Rundfahrt Rheinheissische Schweiz – Alsenztal**  
 2 Bad KH – durch die rheinheissische Schweiz zur Alsenz –  
 40 km und über Bad Münster   
 350 HM Treff: 11.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)  
  mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen  
 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

**SO 26.05. E-Bike-Runde Eisenstraße und Georgenthal**  
★ 3  
↔ 44 km  
↓ 700 HM  
  
Idstein – Wörsdorf – Wallbach – Hennethal –  
hist. Eisenstraße – Hofgut Georgenthal 11 – Idstein  
Treff: 11.00 Uhr → Idstein (Marktplatz/Marktbrunnen)  
mit Karen Hellmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
📞 0171 2156099, k.hellmund@adfc-wiesbaden.de

**SO 26.05. Rheingau-Tour**  
★ 3  
↔ 55 km  
   
WI Hbf – Georgenborn – Martinthal – Kiedrich –  
Hattenheim – Eltville – Walluf – Schierstein – WI Hbf  
Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
📞 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

**MO 27.05. MAINZER FEIERABENDTOUREN 2024**  
★ 2  
↔ 10–25 km  
↓ 100 HM  
  
Tourenstrecke gemäß den Angaben auf Seite 9  
Treff: 18.00 Uhr → 6 MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
mit Amelie Döres, ADFC MZ-Bingen  
amelie.doeres@adfc-mainz.de,  
📞 06131 693131

## JUNI

**MO 03.06.** Eröffnungstour zum  
**STADTRADELN in Mainz**  
Infos unter: [www.adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)



**RIESE & MÜLLER**



Jetzt die neuen Riese & Müller  
Modelle hier Probe fahren.

 **die Radgeber**

Die Radgeber oHG · Christofsstraße 5 · 55116 Mainz  
06131-372 444 · [www.die-radgeber.de](http://www.die-radgeber.de)

**MO 03.06. Eröffnungstour zum STADTRADELN in Mainz**

★ 2

↔ 30 km



Infos zeitnah unter: [www.adfc-Mainz.de](http://www.adfc-Mainz.de)

Treff: 17.00 Uhr → 6 MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
mit Amelie Döres, ADFC MZ-Bingen  
[amelie.doeres@adfc-mainz.de](mailto:amelie.doeres@adfc-mainz.de), ☎ 06131 693131

**DI 04.06. Kleine Feierabendtour zum Entspannen**

★ 2

↔ 30 km



MZ – Schiersteiner Hafen – MZ

Treff: 18.00 Uhr → 6 MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
mit Heribert Dicke, ADFC MZ-Bingen  
[h.dicke@gmx.de](mailto:h.dicke@gmx.de)

**SA 08.06. Ober-Olmer Waldtour**

★ 2

↔ 30 km

↓ 180 HM



MZ – Zahlbach – Bretzenheimer Felder – Lerchenberg –  
Ober-Olmer Wald – Wackernheim – Finthen – MZ

Treff: 10.00 Uhr → 5 MZ-Hbf, Vorplatz  
mit Hans-Peter Krautkremer, ADFC MZ-Bingen  
☎ 0176 31658780, [hans-peter.krautkremer@gmx.de](mailto:hans-peter.krautkremer@gmx.de)

**SO 09.06. Die grünen Lungen von Mainz und Wiesbaden**

★ 3

↔ 25–30 km

↓ 50 HM



JGU MZ – Zahlbach – Volkspark – MZ-Kastel –  
Schloßpark Biebrich – Warmer Damm – Erbenheim – ↻

Treff: 10.00 Uhr → JGU Haupteingang  
mit Norbert Raimer, ADFC MZ-Bingen  
☎ 0176 55622708, [nwraimer@web.de](mailto:nwraimer@web.de)  
Anmeldung bis 08.06.2024

**SO 09.06. Rabengrund-Tour**

★ 3

↔ 30 km



WI Hbf – Adamstal – Rabengrund – Goldsteintal –  
Sonnenberg – WI Hbf

Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
☎ 0611 98819555, [der-radler@bauhaus-wiesbaden.de](mailto:der-radler@bauhaus-wiesbaden.de)

**MO 10.06. Überraschungstour zum ADFC-Montagsmeeting**

★ 2

↔ 16 km



Alle Angaben dazu auf Seite 8

Treff: 16.00 Uhr → 5 MZ-Hbf, Vorplatz  
mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen  
[rolf.pinckert@adfc-mainz.de](mailto:rolf.pinckert@adfc-mainz.de)

**MI 12.06. Schöne Sicht vom Königstuhl**

★ 3

↔ 30

↓ 100 HM



MZ – Lörzweiler – Königstuhl – Wartturm – Nierstein –  
Bodenheim – Mainz

Treff: 18.00 Uhr → MZ Oberstadt: Ritter-/Neumannstr.  
mit Heribert Dicke, ADFC MZ-Bingen  
[h.dicke@gmx.de](mailto:h.dicke@gmx.de)

**FR 14.06. Tour durch Mainz, Wiesbaden und AKK**

★ 3

↔ 30 km

↓ 80 HM



MZ-Kastel – Amöneburg – Kostheim – MZ-Kastel

Treff: 17.30 Uhr → 3 MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)  
mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen  
[rolf.pinckert@adfc-mainz.de](mailto:rolf.pinckert@adfc-mainz.de)

**INGELHEIMER STADTRADELN**

15.06. – 05.07.2024



**BAD-KREUZNACHER STADTRADELN**

15.06. – 05.07.2024





# Ruhrtal-Baldeneysee

## 18.09.–21.09.2024

Geführte vbw-Radtour mit dem Radreisebus  
ab Wiesbaden-Klarenthal

Radeln Sie mit uns 4 Tage durch die »Grüne Lunge«  
des Ruhrgebiets – immer am Fluss entlang  
durch idyllische Park- und Waldlandschaften, mit  
begrüneten Halden an Kanälen, Flüssen und Seen.  
Eine einmalige Kulturlandschaft mit viel historischer  
Freizeit- und Industriekultur wartet auf Sie.

### 599,- EUR/p.P. im DZ

Anmeldung beim vbw-Klarenthal

Tel. 0611 72437920

E-Mail: [reisen@klarenthal.org](mailto:reisen@klarenthal.org)



NEU

[www.klarenthal-vbw.de](http://www.klarenthal-vbw.de)



VOLKSBILDUNGSWERK  
BILDEN – BERATEN – BEGEGNEN

## Der Fahrradspezialist

in Taunusstein

# Schauss



Aarstr. 135, 65232 Taunusstein Tel.:06128-927216

[www.fahrrad-schauss.de](http://www.fahrrad-schauss.de) [info@w-schauss.de](mailto:info@w-schauss.de)

PROFIL

BERATUNG • VERKAUF • REPARATUR •

 **SA 15.06. Erdbeerkuchen-Fahrt**  
 1  
 22 km  
 50 HM  
 WI-Westend – Südfriedhof – Erbenheim – Nordenstadt/  
 Bio-Scholzenhof – Igstadt – Bierstadt – Hbf ↻  
 Treff: 14.00 Uhr → WI/ADFC Clubhaus Wiesbaden  
 mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 ☎ 0157 50724366, ulla@adfc-wiesbaden.de

 **SA 15.06. Rheinhess. Hügelland – von der Selz zur Mündung**  
 3  
 50 km  
 MZ – Hechtsheim – Ebersheim – Niederolm – Stackeden –  
 Ingelheim – Frei Weinheim – Heidenfahrt – MZ  
 Treff: 17.00 Uhr → MZ-Oberstadt: Ritter-/Neumannstr.  
 mit Heribert Dicke, ADFC MZ-Bingen  
 h.dicke@gmx.de

 **SO 16.06. Kleinbahn-Tour**  
 2  
 40 km  
 400 HM  
 Bad Kreuznach – Bockenau – Wallhausen – ↻  
 Treff: 10.15 Uhr → Bad Kreuznach/Europaplatz  
 mit Thomas Wahler, ADFC MZ/Bingen  
 ☎ 0176 66528418  
 thomas.wahler@adfc-mainz.de

**BINGER und NIEDER-OLMER STADTRADELN**  
 17.06. – 07.07.2024



 **MO 17.06. Um den Mainzer Sand zum Rhein**  
 2  
 17 km  
 100 HM  
 MZ – Fahrradachse Hindenburg/Moltkestr. –  
 Schützen-Erzberger Str. – Budenheim – MZ  
 Treff: 18.00 Uhr →  MZ-Hbf, Vorplatz  
 mit Hans-Peter Krautkremer, ADFC MZ-Bingen  
 ☎ 0176 31658780, hans-peter.krautkremer@gmx.de

 **MI 19.06. Zu den Radwegen der VG Nieder-Olm**  
 3  
 35 km  
 150 HM  
 Wir drehen eine Schleife über die Radwege der VG  
 in Richtung Nieder-Olm (Ende der Tour)  
 Treff: 16.00 Uhr → Bahnhofstest. "MZ-Marienborn"  
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen  
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de  
 Anmeldung bis 18.06.24, max. 25 Teiln.



 **FR 21.06. Von Wingertsschaukel zu Wingertsschaukel**  
 2  
 36 km  
 470 HM  
 Gau-Algesheim – Engelstadt – Sprendlingen – Welgesheim  
 Horrweiler – Aspisheim – Ockenheim – Gau-Algesheim  
 Treff: 16.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim  
 mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen  
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de  
 ☎ 0157 51146207

 **SO 23.06. Abschlusstour – Mainzer Stadtradeln**  
 3  
 45 km  
 MZ – über das Ried nach Nierstein – Nackenheim –  
 Laubenheim – Stadtmitte Mainz.  
 Treff: 14.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Amelie Döres, ADFC MZ-Bingen  
 amelie.doeres@adfc-mainz.de

 **SO 23.06. Abenteuerspielplatz Hochheim (Vogelnest)**  
 2  
 20 km  
 WI Hbf – Domäne Mechtildshausen – Abenteuerspiel-  
 platz Hochheim (Vogelnest)  
 Treff: 11.30 Uhr →  WI Hbf (Vorplatz)  
 mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 ☎ 0157 58384677, claus.opfermann@adfc-wiesbaden.de

**SO 23.06. Mainz-Tour**

★ 3 WI Hbf – Biebrich – MZ – Finthen – Gonsenheim –  
↔ 55 km MZ-Kostheim – MZ-Kastel – Biebrich – WI Hbf  
Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)  
mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden  
📞 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de



**MO 24.06. MAINZER FEIERABEND-TOUR**

★ 2 Kleine Rundtour  
↔ 10-25 km Treff: 18.00 Uhr → 6 MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
mit Rolf Pincker, thomas.wahler@adfc-mainz.de  
📞 0176 66528418, siehe auch Seite 9



**DO 27.06. Pedelec-Rundfahrt Römerstraße**

★ 3 Bad Kreuznach – Rehborn – Glan – Bad Kreuznach  
↔ 55 km Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)  
↑ 700 HM mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen  
📞 0671 29888230  
geers.andreas@gmail.com



**SO 30.06. Pedelec-Tour Hunsrück/Entenpfuhl**

★ 3 Bad Kreuznach – Wallhausen – Walderlebniszentrum  
↔ 65 km Entenpfuhl – Bockenua – Bad Kreuznach  
↑ 800 HM Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)  
mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen  
📞 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com



**RIESE & MÜLLER**



Jetzt die neuen Riese & Müller  
Modelle hier Probe fahren.

 **die Radgeber**

Die Radgeber oHG · Christofsstraße 5 · 55116 Mainz  
06131-372 444 · www.die-radgeber.de

 **SO 30.06. Trulli-Tour nach Flonheim**  
 3  
 → 55 km  
 ↓ 500 HM  
 MZ – Trulli (Wahrzeichen) – Gau-Bischofsheim – Undenheim – Ensheim – Flonheim – Armsheim Bf. ↪ ggf.   
 Treff: 10.00 Uhr →  Mainz Hbf, Vorplatz  
 mit Thomas Wahler, ADFC MZ-Bingen,  
 0176 66528418, thomas.wahler@adfc-mainz.de

 **SO 30.06. Pedelec-Rundfahrt durch den Taunus**  
 3  
 → 42 km  
 ↓ 650 HM  
 Idstein – Esch – Tenne – Dombach – Bad Camberg  – Würges – Walsdorf – Idstein  
 Treff: 11.00 Uhr → Idstein/Marktplatz (Marktbrunnen)  
 mit Michael Ebert, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0174 1835764, m.ebert@adfc-wiesbaden.de

 **SO 30.06. Zubringer – Eurobike City Parade**  
 2  
 → 45 km  
 WI-Hbf – Hofheim – Frankfurt a.M.  
 Treff: 10.00 Uhr →  WI-Hbf  
 mit Günni, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de

## JULI

 **DO 04.07. Pedelec-Rundfahrt Rheinhessen**  
 2  
 → 45 km  
 ↓ 350 HM  
 Bad Kreuznach – Badenheim – Sprendlingen – Horn – Aspisheim – Bingen-Sponheim – Bad Kreuznach  
 Treff: 11.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)  
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen  
 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

 **SO 07.07. Rund um Wiesbaden** (Pedelecs mit 2 Akkus sind willkommen!)  
 4  
 → 100 km  
 ↓ 1.600 HM  
 Clubhaus – Biebrich – entlang der Stadtgrenze auf Trekkingrad-geeigneten Wegen – MZ-Kastel  ↪  
 Treff: 9.00 Uhr → WI/ADFC Clubhaus  
 mit Eru Frank, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0160 3241425, eru.frank@adfc-wiesbaden.de

 **SO 07.07. Vom Rad in den Rhein – Fahr- und Badespaß pur**  
 3  
 → 60 km  
 MZ-Kastel – Bodenheim – Nackenheim – Oppenheim – Strandbad ↪  
 Treff: 11.30 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)  
 mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 0157 58384677, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de

 **SO 07.07. Mainspitz-Tour**  
 Gleiche Tour wie auf Seite 11



 **SO 07.07. Kidical Mass Wiesbaden – Kinder-Fahrrad-Demo**  
 1  
 → 5 km  
 Treff: 15.00 Uhr → Dernsches Gelände – Spielplatz  
 mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.  
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de  
 Weitere Infos: kidicalmass.adfc-wiesbaden.de

 **SA 20.07. 3 Türme-Tour Schloss Ardeck, Gau-Algesheim**  
 2  
 → 47 km  
 ↓ 470 HM  
 Gau-Algesheim – Oberhilbersheim – Wörrstadt – Saulheim – Stackeden-Elsheim – Gr.-Winterenheim ↪  
 Treff: 15.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim  
 mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen  
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de  
 0157 51146207

**SO 21.07. Rhein-Tour**  
Gleiche Tour wie auf Seite 11



**MO 22.07. MAINZER FEIERABEND-TOUR**  
★ 2  
↔ 10-25 km  
 Treff: 18.00 Uhr → 6 MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
mit Thomas Wahler, thomas.wahler@adfc-mainz.de  
ADFC MZ-Bingen, ☎ 0176 66528418

**SA 27.07. Pedelec-Tour Lauschhütte und retour**  
★ 3  
↔ 55 km  
↓ 700 HM  
 Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)  
mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen  
☎ 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

**SA 27.07. Durch den Rheingau nach Rüdesheim**  
★ 2  
↔ 45 km  
 Die Scater starten an der Reduit, die Radler in Biebrich!  
mit Alfred Siegmund und Malte, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
☎ 0151 61145442, fred@adfc-wiesbaden.de  
**Anmeldung mit Schifffahrt unbedingt über:**  
[www.wi-mz-inline.de/rheingau-inline-tour.php](http://www.wi-mz-inline.de/rheingau-inline-tour.php)

**SO 28.07. Nach Frankfurt/Sachsenhausen**  
★ 3  
↔ 80 km  
↓ 250 HM  
 Treff: 10.00 Uhr → 3 MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)  
mit Michael Ebert, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
☎ 0174 1835764, m.ebert@adfc-wiesbaden.de

## AUGUST

**SA 03.08. 50 Grad-Tour – entlang des 50. Breitengrades**  
★ 2  
↔ 35 km  
 Treff: 13.00 Uhr → 5 Mainz Hbf, Vorplatz  
mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen  
☎ 06134 189930, k\_haubold@web.de

Wir sehen uns auf dem  
**ADFC-Sommerfest**

am SO, 01.09.2024 um 15.00 Uhr  
im »Treibhaus«, Klarenthaler Str. 127



**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

 **SO 04.08. Aussichtsreiches Rheinhessen**  
 4  
 ↔ 85 km  
 ↑ 800 HM  
 MZ – Ebersheim – Udenheim – Jugenheim – Engelstadt  
 Ingelheim – Heidesheim – Budenheim – MZ  
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen  
 ☎ 06134 189930, k\_haubold@web.de

 **SA 10.08. Amiche Tour auf den Radwegen der VG-en**  
 3  
 ↔ 40 km  
 ↑ 175 HM  
  Bodenheim und Rhein-Selz mit Schleife durchs rheinhess.  
 Hügelland ins schöne Oppenheim – ggf.   
 Treff: 13.45 Uhr → Bodenheim Bhf.  
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ/Bingen, max. 25 Teiln.  
 Anmeldung bis 09.08.24, rolf.pinckert@adfc-mainz.de

 **SO 25.08. Ländchen-Tour**  
 Gleiche Tour wie auf Seite 15



 **MO 26.08. MAINZER FEIERABEND-TOUR**  
 2  
 ↔ 10-25 km  
 ↓ 100 HM  
 Kleine Rundtour gemäß den Angaben auf Seite 9  
 mit einer/m unserer bewährten Tourenleiter\*innen.  
 Treff: 18.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Norbert Raimer, ADFC MZ-Bingen  
 ☎ 0176 55622708, nwraimer@web.de

 **SA 31.08. Zu den Steingöttern am Wißberg**  
 2  
 ↔ 36 km  
 ↓ 400 HM  
 Durch das Welsbachtal nach St. Johann – Sprendlingen   
 Zotzenheim – Welgesheim – Horrweiuler – Ockenheim   
 Treff: 15.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim  
 mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen  
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de  
 ☎ 0157 51146207, (kl. Picknick nicht vergessen!)

 **SA 31.08. ADFC-Rennradmarathon: vom Main zur Schwalm**  
 4  
 ↔ 210 km  
 ↑ 1.300 HM  
  WI – Hanau – Vulkanradweg – Fuldaradweg –  
 Rotkäppchenradweg – Treysa   
 Treff: 7.15 Uhr →  WI Hbf (Vorplatz)  
 mit Thomas Fuchs, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 Anmeldung erforderlich! rennrad@adfc-wiesbaden.de



## SEPTEMBER

 **SO 01.09. Selztal Schönwetter-Genussradl-Tour**  
 3  
 ↔ 60 km  
 Vom Rhein zur Selz und entlang der Selz wieder zurück.  
 Ingelheim – am Rhein zurück nach Mainz  
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen  
 mit Wolfgang Stallmann, ADFC MZ-Bingen  
 → ☎ 06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

 **SO 01.09. Zum ADFC-Sommerfest rauf u. runter im Norden**  
 3  
 ↔ 30 km  
 ↑ 500 HM  
 Clubhaus – Sonnenberg – Neroberg – Rabengrund –  
 Fasanerie – »Treibhaus«  (ADFC-Sommerfest)  
 Treff: 12.30 Uhr → WI/ADFC Clubhaus, Goebenstr. 1  
 mit Eru Frank, TourGuide ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 ☎ 0160 3241425, eru.frank@adfc-wiesbaden.de

 **SO 08.09. E-Bike-Runde durch das Aartal**  
 3  
 ↔ 55 km  
 ↓ 700 HM  
 Idstein – Wallrabenstein – Panrod – Kettenbach –  
 Hahnstätten – Kirberg – Wörsbachtal – Idstein  
 Treff: 11.00 Uhr → Idstein Marktplatz/Marktbrunnen  
 mit Karen Hellmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 ☎ 0171 2156099, k.hellmund@adfc-wiesbaden.de

**SO 08.09 Taunus-Rhein-Tour**  
Gleiche Tour wie auf Seite 13



**SO 08.09. Offene Winzerhöfe in Nierstein\***  
★ 1 Biebrich – MZ (KD-Anleger) – Weisenau – Rheinuferweg  
↔ 45–50 km Nackenheim – Nierstein ↻  
Treff: 11.00 Uhr → ① Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)  
mit Alfred Siegmund, ADFC WI/Rhg.-Ts., ☎ 0151 61145442  
📧 0151 61145442, fred@adfc-wiesbaden.de



**SA 14.09. ADFC-Fahrradbörse in Wiesbaden**  
Beginn: 10.00 Uhr → WI-Hbf/Vorplatz

**SO 15.09. ADFC-Fahrradbörse in Mainz**  
Beginn: 10.30 Uhr → Alte Ziegelei/MZ-Bretzenheim

**Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5**

**SO 15.09. Rabengrund-Tour**  
Gleiche Tour wie auf Seite 17



**SO 15.09. Krimi-Tour durch Wiesbaden**  
★ 1 Wir fahren zu realen Tatorten im Zentrum Wiesbadens.  
↔ 12 km Treff: 10.30 Uhr → WI/ADFC Clubhaus  
mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
📞 0157 58384677, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de



**FR 20.09. Kidical Mass Mainz – Kinder-Fahrrad-Korso**  
Treff: 15.00 Uhr → Fischtor am Rheinufer  
mit Amelie Döres, ADFC MZ-Bingen.de  
☎ 06131 693131, amelie.doeres@adfc-mainz.de

**SO 22.09. Tour de Taunus**  
★ 4 WI – Platte – Idstein – Bad Camberg – Steinfischbach –  
↔ 75 km Niedernhausen – WI  
↓ 1.500 HM Treff: 9.30 Uhr → Wiesbaden, Dürerplatz (Bushaltestelle)  
mit Matthias Richter, Wiesbadener Schulsportverein e.V.  
schulsportverein@hotmail.com, ☎ 0175 3730753



**AMBROSIOUS**  
**FAHRRÄDER**

Der Service macht  
den Unterschied

Meisterbetrieb • Werkstatt und Verkauf seit 1925  
Mainstr. 22 • 65203 Wiesbaden-Biebrich • Tel: 06 11-669 35 • www.fahrrad-ambrosius.de

 **SO 22.09. Kidical Mass Wiesbaden – Kinder-Fahrrad-Korso**  
 1  
 ↔ 5 km  
 Treff: 15.00 Uhr → Dernasches Gelände – Spielplatz mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.  
 ☎ 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de  
 Weitere Infos: kidicalmass.adfc-wiesbaden.de

 **MO 23.09. MAINZER FEIERABEND-TOUR**  
 2  
 ↔ 10-25 km  
  
 Kleine Rundtour  
 Treff: 17.00 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrassen mit Rolf Pinckert, rolf.pinckert@adfc-mainz.de  
 ADFC MZ-Bingen

 **FR 27.09. Zum NSG Ober-Olmer Wald**  
 2  
 ↔ 42 km  
 ↓ 400 HM  
  
 Gau-Algesheim über Ingelheim zum NSG Ober-Olmer Wald Salztal – Gau-Algesheim zum Fahrradmuseum  
 Treff: 16.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen  
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de  
 ☎ 0157 51146207, (kl. Picknick nicht vergessen!)

 **SO 29.09. Rheingau-Tour**  
 Gleiche Tour wie auf Seite 17



## OKTOBER

 **SO 13.10. Zur Flörsheimer Warte – gemütlich**  
 1  
 ↔ 30 km  
  
 MZ-Kastel – Delkenheim – Wicker – Flörsheimer Warte    
 Mainradweg – MZ-Kastel  
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ-Kastel/Selgelschiff (Reduit) mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen  
 ☎ 06134 189930, k\_haubold@web.de

 **SO 13.10. Krimi-Tour durch Wiesbaden**  
 1  
 ↔ 12 km  
   
 Wir fahren zu realen Tatorten im Zentrum Wiesbadens.  
 Treff: 10.30 Uhr → WI/ADFC Clubhaus mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.  
 ☎ 0157 58384677, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de

 **SO 13.10. Ländchen-Tour**  
 Gleiche Tour wie auf Seite 16



 **FR 25.10. Zum NSG Mortkaute via Nahe-Mündung**  
 1  
 ↔ 35 km  
 ↓ 120 HM  
  
 Gau-Algesheim – NSG Mortkaute – zur Nahemündung – am Rhein zurück nach Gau-Algesheim  
 Treff: 16.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen  
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de  
 ☎ 0157 51146207, (kl. Picknick nicht vergessen!)

## NOVEMBER

### Im November beginnen unsere ADFC-Wintertouren

Ab November lädt der ADFC wieder alle, die über den Winter fit bleiben wollen, zu einer 2 bis 3-stündigen Winterradeltour mit gemütlicher Einkehr zum Aufwärmen ein. Start ist immer sonntags um 13.00 Uhr am Biebricher Rheinufer (Pegelturm).

Alle Infos dazu auch auf Seite 9 oder

[www.adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de)

# ADFC-Fahrrad-Codierungen

Die ADFC-Kreisverbände Mainz und Wiesbaden codieren zur Diebstahlprävention seit vielen Jahren Fahrräder.

## Warum Codierung?

Mit der Codierung wird ein auf den Eigentümer abgestimmter Code, der sogenannte FEIN-Code, angebracht, der u.a. einen Straßencode und die Initialen des Eigentümers enthält. Wenn ein codiertes Fahrrad gefunden wird, kann die Polizei mit dem Zifferncode der Fahrrad-Codierung schnell den rechtmäßigen Eigentümer des Fahrrads ermitteln und ihn über den Fund des Fahrrads informieren. So kann dieser sein Fahrrad zurück erhalten. Die Codierung macht den Diebstahl weniger attraktiv, da der Verkauf des Fahrrades erschwert wird. Wir empfehlen zudem die Erstellung eines Fahrradpasses, damit im Falle eines Diebstahls alle benötigten Informationen sowie ein Bild zur Beschreibung des Fahrrads bei der Meldung vorliegen.

## Codierungstermine in Wiesbaden

In Wiesbaden finden die Codierungen bei allen ADFC-Fahrradbörsen am Hauptbahnhof statt.

Weitere Termine am:

06.07. Kleinode im Westend/WI, Clubhaus ADFC, Goebenstraße 1

28.09. Stadtfest Wiesbaden (Fahrrad-Garderobe/Dernsches Gelände)

Zusatztermine werden auf [adfc-wiesbaden.de](http://adfc-wiesbaden.de) bekanntgegeben.

## Codierung in Mainz

In Mainz werden Fahrradcodierungen in der Regel bei allen Fahrradbörsen an der »Alten Ziegelei« in MZ-Bretzenheim angeboten.

(Börsentermine siehe Seite 5 und unter [www.adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)).

Weitere Codiersondertermine in Mainz und Umgebung finden Sie auf der Homepage des ADFC Mainz oder unter ☎ 06131 331186.

## Unsere Preise für das Codieren

10,- EUR für ADFC-Mitglieder, 15,- EUR für Nicht-Mitglieder,

5,- EUR für Akku-Codierung.

Räder mit Carbon-Rahmen codieren wir nicht.

**Übrigens: Wer bei der Codierung vor Ort Neu-Mitglied wird, erhält die Fahrradcodierung kostenlos!**

Bitte einsenden an: **ADFC e.V.**, Postfach 107747, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421 3462959, oder per E-Mail an: [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

## Persönliche Daten:

Alle mit \* gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

Vorname*		Nachname*		Geburtsjahr*	
Straße/Hausnummer (kein Postfach)*					
PLZ, Ort*					
Telefon			Beruf		
E-Mail					

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift »Radwelt« und genieße viele weitere Vorteile, siehe »[www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft)«.

- |                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| <b>Einzelmitglied</b>              | <input type="radio"/> ab 27 Jahre (66 EUR)    | <input type="radio"/> 22–26 Jahre (33 EUR) |
| <b>Familien-/Haushaltsmitglied</b> | <input type="radio"/> ab 27 Jahre (78 EUR)    | <input type="radio"/> 22–26 Jahre (33 EUR) |
| <b>Jugendmitglied</b>              | <input type="radio"/> unter 22 Jahre (16 EUR) |  |

- Ich möchte den ADFC zusätzlich durch eine jährliche Spende in folgender Höhe unterstützen:

## Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname*	Geburtsjahr*
Name, Vorname*	Geburtsjahr*
Name, Vorname*	Geburtsjahr*

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:  
**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber															
D	E														
IBAN															
<input type="text"/>															
BIC															
<input type="text"/>															

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.  Ich erteile ein Lastschriftmandat

Datum	Unterschrift
-------	--------------

# Wir sind der fahrradfreundliche Arbeitgeber

