

Pressemitteilung Nr. 2/2025 vom 15. April 2025

Fahrsicherheitstraining am Samstag, den 26. April 2025

Mehr Spaß beim E-Bike Fahren durch mehr Sicherheit:

Es gibt immer mehr E-Bike Fahrer/-innen, die sich nur ungern mit dem schweren und schnellen E-Bike in den Stadtverkehr trauen, selbst neu erworbene E-Bikes bleiben oft zu Hause stehen. Ein Fahrsicherheitstraining führt zu mehr Sicherheit im Umgang mit dem Pedelec / E-Bike und erhöht auch den Spaß für die täglichen Fahrten in der Stadt.

Der ADFC bietet spezielle E-Bike Fahrsicherheitstrainings in Mainz an:

Der ADFC Mainz-Bingen bietet jetzt in Kooperation mit dem Bündnis der gesetzlichen Krankenversicherungen und den Unfallkassen in Rheinland-Pfalz speziell für E-Bike Fahrende Fahrsicherheitstrainings auch in Mainz an. Das Beste ist, dass diese für alle gesetzlich Krankenversicherten kostenlos sind. Privat Versicherte bezahlen einen kleinen Obolus.

Praxis und Theorie unter Anleitung von zertifizierten ADFC-Fahrsicherheitstrainern:in:

Die Trainings werden von zertifizierten Fahrsicherheitstrainern:in des ADFC durchgeführt. Die Teilnehmenden lernen in Theorie und Praxis grundlegende Fahrtechniken, wie z.B. sicheres Anfahren und Bremsen. Aber auch die bessere Beherrschung eines schweren E-Bikes, z.B. das sichere Fahren mit wenig Geschwindigkeit, in engen Kurven oder beim Abbiegen wird geübt. Dazu gibt es wertvolle Tipps zur Akkupflege und zur Bedienung des E-Bikes.

Viele Teilnehmende zeigen sich nach dem ca. 2,5-stündigem Kurs überrascht, wie viel sie durch die Tipps und die direkte Umsetzung mit dem eigenen Fahrrad gelernt haben. Zitat einer Teilnehmerin: „Ganz herzlichen Dank für das tolle Fahrsicherheitstraining. Ich habe viel gelernt und bin jetzt sicherer auf der Straße unterwegs“.

Nächstes Training in Mainz am 26. April 2025:

In diesem Jahr sind fünf Fahrsicherheitstrainings in Mainz geplant. Das nächste findet schon am Samstag, dem 26. April 2025 statt. Weitere Informationen und die Online-Anmeldung sind auf der Projekt Homepage <https://fit2ebike.de/> zu finden. Direkt auf den Termin klicken und sich anmelden.

Training Details

Datum und Uhrzeit: 26. April 2025, Beginn 14:00 Uhr

Ort: Mainz

Freie Plätze: 14 von 15 – Stand 13. April 2025

Fachliche Ansprechpersonen für den ADFC KV Mainz-Bingen e.V.:
Burkhard Ebbing, burkhard@ebbing.org

Pressesprecherin für den ADFC KV Mainz-Bingen e.V.:
Amelie Döres
Mobil: 0170 22 33 172
amelie.doeres@adfc-mainz.de

